



המכללה  
האקדמית  
בוינגייט



# הכשרת חונכים למצילי-ים

היקף: 107 שעות מרכז: מוטי לוי

## מטרת הקורס:

הכשרת חונכים אשר ישמשו כמדריכים במסגרת קורס מצילי ים תוך הקפדה על יכולת מקצועית גבוהה במיומנות הצלה, מיומנויות הדרכה ובמגוון הנושאים הנדרשים להכשרת מצילים

חייגו חינם: \*5009 | [www.wincol.ac.il](http://www.wincol.ac.il)

הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 | המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)

## נושאי הלימוד :

במסגרת הקורס יתקיימו שיעורים עיוניים ושיעורים מעשיים אשר יכללו תרגול מעשי ותרגול הדרכת עמיתים

אנטומיה של גוף האדם

פיזיולוגיה של המאמץ

פציעות ופגיעות באימוני קורס מצילי ים

ביומכניקה

הידרודינמיקה

מיומנות דיבור ותקשורת

מיומנויות הדרכה

שחייה וסגנונות

שיטות אימון: חימום ספציפי, סולם מאמצים.

תורת ההצלה בים

הכשרת מצילים וכישורי המציל בים

עדכונים וחידושים בתחום

צוים, תקנות



### מועד קורס:

ימי ד'

בשעות: 08:30 - 15:30

### מועד פתיחה:

2.1.19

### תנאי קבלה :

בעל תעודת מציל סוג 3 ים, וניסיון מוכח של ארבע שנים כמציל ים בסוג 3 .

אחד מבעל המקצועות הבאים:

בעלי תואר ראשון בחינוך גופני או בהפעלה גופנית כלשהי, כמו: פיזיותרפיה ועוד....

בעל תואר אקדמי כללי שהוא גם בעל תעודה מקצועית מוכרת בהפעלה גופנית כמו: מדריך לחינוך גופני, מאמן שחייה, מדריך שחייה, מדריך חדר כושר, הידרותרפיסט ועוד).

בעלי מקצוע בכירים ועיתרי ניסיון מקצועי מוכח בתחום לפחות שנתיים , כמו: מאמן שחייה בכיר ומורה לחינוך גופני שבידו תעודת הוראה.

מנהל תחנת הצלה שעוסק לפחות שנתיים בתפקיד זה ובידו תעודה מקצועית מוכרת בהפעלה גופנית כמפורט בסעיף 2 ב'

בעל רישיון משיט לאופנוע ים.

בעל אישור על ביצוע ריענון בהחייאה עפ"י תקנות הסדרת מקומות רחצה 2004 של משרד הפנים.

מסמך רפואי המעיד על בריאות תקינה.

וועדת קבלה.

**דמי רישום :** 195 ₪

**דמי השתתפות :** 7,200 ₪

יתכן כי תהיה הפחתה בשכר הלימוד. בהתאם למספר הנרשמים.

### תעודה :

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה "חונך מצילי ים" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט ומשרד העבודה והרווחה

הקורס בפיקוח האגף להכשרה מקצועית ופיתוח כוח אדם, משרד העבודה והרווחה והשירותים החברתיים ובמימון משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים

חייגו חינם: \*5009

[www.wincol.ac.il](http://www.wincol.ac.il)

הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 | המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)